

Misure igienico-sanitarie

Allegato 16 del DPCM 16 maggio 2020



Misure che tutti i cittadini devono rispettare



- 1 Lavarsi spesso le mani;**
- 2 Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- 3 Evitare abbracci e strette di mano;**
- 4 Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- 5 Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- 6 Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- 7 Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- 8 Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- 9 Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- 10 Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- 11 E' fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie**

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;