



OCTAVIA

“OCTAVIA IN MOVIMENTO...
ai piedi del Monviso” presenta:

I CAMPIONI RACCONTANO sfide e valori per una vita sana

DOMENICA

30 MARZO 2025

dalle ore 17:00 alle 19:00

PalaTorre

Torre San Giorgio (CN)



Un dibattito sul benessere psicofisico, esplorando il movimento come strumento fondamentale per una **vita sana**. Lo sport, non solo come attività agonistica, ma anche come preziosa opportunità di crescita.

Moderati dalla giornalista **ILARIA BLANGETTI**
interverranno nell'incontro:

CLAUDIO CHIAPPUCCI

Ex ciclista, ha vinto nel '92 la 13^a tappa del Tour de France a Sestriere, compiendo una delle più grandi imprese del ciclismo

MARCO ORSI

Nuotatore pluripremiato, ha partecipato alle Olimpiadi del 2012 e del 2016, raggiungendo la finale olimpica

ANNA ARNAUDO

Atleta, ha ottenuto importanti risultati nelle competizioni nazionali e internazionali. Nel 2021 ha conquistato il titolo di campionessa italiana assoluta nei 5000 metri piani

GIANNI CREPALDI

Ex atleta, oggi allenatore, ha partecipato a numerose competizioni internazionali di alto livello

FABRIZIO MARCHIARO

Mental coach, guida atleti e professionisti verso il raggiungimento dei loro obiettivi

INGRESSO GRATUITO
PRENOTAZIONE
FORTEMENTE CONSIGLIATA



Scan me

Informazioni al 331 923 1050 - www.associazioneoctavia.com

Con il sostegno di:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Fondazione
CRT



FONDAZIONE CRC

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI SALUZZO



Parco del
Monviso



Scuola del Cammino
Fitwalking Italia



vesulus



ASD Relovè



Turismo Langa

In collaborazione con: